

# Меню

Меню на пятницу 9, 23 февраля 2024 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>Холодные закуски или 1-ше блюдо</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
1/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК2023 Салат - бар: капуста свежая, морковь свежая, масло растительное	100/50/45/5		1,5	5,1	5,5	75
	сред		2,7	3,47	10,23	84
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК2021 Рыба (филе) запеченная с сыром	70/5		17,5	10,6	2,5	175
ТТК2021 Шашлык куриный (на шампуре)	90		17,1	17,2	1,2	226
ТТК2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,9	2,6	208
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226
	сред		14,2	14,98	3,08	203
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
304/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
541/2004 Рагу овощное	150		3,36	9,2	20,2	178
	сред		4,79	6,72	29,9	200
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	сред		0,4	0,03	13,25	56
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	итого с самост. блюдом	79,00				
<b>ИТОГО:</b>		79,00	24,61	25,56	75,31	633

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»